

Horaires		
<b>Lundi</b>	18h00 - 18h45 18h45 - 20h00	Ecole de karaté Débutants (7 / 11 ans) Ecole de karaté Gradés et Ados (8 / 14 ans)
<b>Mardi</b>	19h00 - 20h30	Karaté Ados (12/14 ans)/Adultes Débutants et Gradés
<b>Mercredi</b>	18h00 - 19h15 19h15 - 20h15	École de karaté Gradés et Ados (8 / 14ans) FPF - Forme Physique Fractionné
<b>Jeudi</b>	18h00 - 19h00 19h00 - 20h00	Ecole de karaté Débutants (7/ 11 ans) Karaté Training (+ de 14 ans)
<b>Vendredi</b>	19h00 - 20h30	Auto Défense -Gestion-Protection-Action(+ de16 ans)
<b>Samedi</b>	10h00 - 12h00	Préparation compétitions et grades

### -TARIFS saison 2024/2025-

-(licence + assurance + cotisations)-

- KARATE Adultes (à partir de 14 ans): 140€
- ECOLE KARATE - KARATE Ados (7 à 13 ans): 125€
- AUTO DEFENSE: 120€
- FPF - FORME PHYSIQUE FRACTIONNE: 120€

### Tarifs dégressifs

(renseignements à l'inscription et sur site internet)

- 1 autorisation parentale (pour les mineurs) -
- possibilité passeport sportif -

### ORGANIGRAMME FUDOKAN Karaté Club ONET LE CHÂTEAU

Centre Sportif l'Athyrium / tel: 06.32.82.31.33.

Présidente : **BORIES Brigitte**  
Vice Présidente: **SAUTEREL Corinne**  
Trésorier : **MACE Patricia**  
Secrétaire : **ALBOUY Bernard**

Directeur technique: Mr **ARCHIMBEAUD Frédéric** CN 6<sup>ème</sup> DAN (DIF)  
Instructeurs : **ALBOUY Bernard** CN 7<sup>ème</sup> DAN (BEES1er)  
**RANSINANGUE Céline** CN 4<sup>ème</sup> DAN (DIF)  
**ANTONIO Roberto** CN3<sup>ème</sup> DAN (DIF)  
**GUILLOTH Pascal** CN 2<sup>ème</sup> DAN (DAF)  
**CHALIEZ Benoît** CN 3<sup>ème</sup> DAN (DAF)

Tous les instructeurs sont des bénévoles



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
KARATÉ

# KARATE DO

*Karaté Training - Ecole Karaté*

*Auto Défense*

*Forme Physique Fractionné*

空手道



Inscriptions  
À partir de  
**7 ans révolus**

**GRATUIT:**  
3 Cours d'essais

**FUDOKAN KARATE CLUB ONET-le-CHÂTEAU**

Internet: [fudokan-karate-onet-le-chateau.com](http://fudokan-karate-onet-le-chateau.com)

Mail: : [fudokan.onet@gmail.com](mailto:fudokan.onet@gmail.com)

Centre Sportif l'Athyrium -34 Bd Les Capucines -12850 ONET-le-CHÂTEAU